

Opiskelijoiden iltapäivä 18.3.2021 | Webinaari

Apollonia ja Liitto järjestävät maaliskuussa kaikkien vuosikurssien opiskelijoille oman tapahtuman, jonka teemana on hyvinvointi ja jaksaminen. Samana päivänä järjestetään lisäksi Liiton Kesäkandi-info 4. vuosikurssille sekä Apollonian info 1. vuosikurssille.

Katso ohjelmat alta ja ilmoittaudu mukaan!

Ohjelma 18.3.2021

16.00–16.50 Apollonian info 1. vuosikurssille

Esittelyssä Apollonian toiminta ja edut opiskelijajäsenillemme. Kutsut lähetetään kurssien isännille.

17.00–18.30 Hyvinvointiseminaari opiskelijoille

"Voi hyvin ja jaksaa paremmin!"

- 17.00-17.05 Tervetuloa ja webinaarin esittely
17.05-17.25 Riittävän hyvänä oleminen keskeneräisessä maailmassa, **Tiina Tuominen**, opintopsykologi, Helsingin yliopisto
17.25-17.30 Tauko
17.30-18.20 Ylirasittuneisuuden vaikutus muistiin nuorilla ja vinkit hektiseen elämään ja opiskeluarkeen, **Lorenz Backman**
18.20-18.30 Keskustelua ja loppusanat

Opintopsykologi Tiina Tuominen Helsingin yliopistosta avaa hammaslääketieteellisen opiskelijoiden etäajan haasteita sekä pureutuu näkökulmiin, jotka voivat tukea hyvinvointia etäajassa sekä sen jälkeen. Lorenz Backman tuo ratkaisukeskeisesti näkökulmia uupumisen aiheuttamiin ongelmiin sekä niiden selättämiseen. Chatin kautta voit kommentoida ja lähettää kysymyksiä Tiinalle ja Lorenzille koko tilaisuuden ajan. Tulossa myös pientä yllätyspiristystä luentojen väleihin!

Tervetuloa kaikkien vuosikurssien opiskelijat!

18.40–19.40 Hammaslääkäriliiton Kesäkandi-info 4. vuosikurssille

Ohjelmassa on käytännönläheisesti opastusta työsuhdeasioihin ja toimenpide- luokitusten käyttöön. Kutsut lähetetään kurssien isännille

Ilmoittaudu 11.3. mennessä!

Aika: To 18.3.2021 klo 16-19.40

Paikka: Webinaari

Hinta: Tilaisuudet ovat maksuttomia Apollonian ja Liiton opiskelijajäsenille. Jos et ole vielä liittynyt, pääset mukaan täyttämällä jäsenhakulomakkeet:

- www.apollonia.fi/jasenyys/opiskelijajasenyys/ ja
- www.hammaslaakariliitto.fi > Jäsenyys ja palvelut > Liittyminen

Ilmoittaudu verkossa osoitteessa www.apollonia.fi/koulutushaku > Hyvinvointiseminaari opiskelijoille (OP180321). Ykköskurssin ja kesäkandi-infon tilaisuuksiin ilmoittaudutaan erikseen, ohjeet lähetetään isännille.



Lorenz "Lore" Backman

Näyttelijä, juontaja, mielenvalmentaja ja Pelasta muistisairas ry:n toiminnanjohtaja

Lorenzilla on taustallaan maisterinopinnot Tampereen yliopistosta. Hän on kertonut julkisuuteen, kuinka hän ylirasittui jo ennen 30 ikävuotta. Lorenz on myös käynyt julkista keskustelua siitä, kuinka ylirasittuneisuus vaikuttaa muistiin jo nuorilla ihmisillä.

Viimeisen kymmenen vuoden aikana Lore on opetellut erilaisia oppimistekniikoita, mielenjohtamista, alitajuntaan vaikuttamista ja sanatonta viestintää. Lore on käynyt useita koulutuksia, kursseja, ahminut alan kirjallisuutta ja ennen kaikkea havainnoinut ja muuttanut omia käyttäytymismallejaan.

Lorenz haluaa auttaa muita onnistumaan ja löytämään sisäiset voimavaransa, jotta jokaisella olisi aina käytössään paras versio itsestään. Sillä vasta kun on tehnyt tutkimusmatkan itseensä, voi ymmärtää muita ihmisiä himpun verran paremmin.